

Wobec wysokich opłat, jakie ponosimy za centralne ogrzewanie, wielu z nas zastanawia się, w jaki sposób koszty te można obniżyć. Największe korzyści w tym względzie, pozwalające uzyskać oszczędność ciepła nawet do 30%, przynoszą działania takie jak: docieplenie ścian, modernizacja instalacji wewnętrznej centralnego ogrzewania, wymiana okien. Są to jednak prace wymagające znacznych nakładów finansowych, rozłożone w czasie i nie zawsze bezpośrednio zależne od mieszkańców.

Natomiast zmiana nawyków i zastosowanie się do kilku prostych zasad, które przedstawiamy poniżej, również może doprowadzić do obniżenia opłat za ciepło.

1. Wychodząc z mieszkania na dłuższy czas, zmieńmy ustawienie termostatu na niższą temperaturę. Obniżenie temperatury o 1° C w danym pomieszczeniu może spowodować zmniejszenie zużycia ciepła nawet do 5%.

2. Dostosujmy temperaturę w poszczególnych pomieszczeniach do indywidualnych potrzeb każdego z nas oraz pory dnia. Racjonalna gospodarka ciepłem winna polegać na pobieraniu takiej ilości ciepła, jaka jest potrzebna do zachowania dobrego samopoczucia, czyli tzw. komfortu cieplnego. Wystarczy przeanalizować o ile można obniżyć temperaturę pomieszczenia ubierając się we właściwy sposób lub czy np. w sypialni nie wystarczy temperatura 16° C (nocą, kiedy śpimy, spada zapotrzebowanie na ciepło). Możemy też obniżyć temperaturę w pomieszczeniach nieużywanych lub rzadko używanych. Starajmy się tak wyregulować zawory termostatyczne tak, aby temperatury w poszczególnych pomieszczeniach dostosować do indywidualnych potrzeb każdego z nas oraz pory dnia. Ważna jest tutaj temperatura w pomieszczeniu, a nie temperatura grzejnika.

3. Nie zasłaniajmy grzejników firanami i zasłonami oraz nie zastawiajmy ich meblami, gdyż wtedy ciepło gromadzi w dużej części się przy grzejniku.

4. Wietrzmy krótko, skutecznie i intensywnie. Nie dopuszczajmy do wychłodzenia mieszkania, bo ponowne jego ogrzanie trwa długo. Szybka wymiana powietrza jest najbardziej ekonomiczna. Celem wietrzenia pomieszczenia jest wymiana zużytego powietrza na świeże. Aby uzyskać ten efekt przy zminimalizowaniu strat ciepła (niezależnie od temperatury zewnętrznej) należy:

- odsunąć zasłony i firanki,

– 5-10 min. przed wietrzeniem zamknąć zawory termostatyczne w wietrzonego pokoju,

– otworzyć szeroko okno lub drzwi balkonowe,

– opuścić pomieszczenie na czas wietrzenia (ok. 5 min.), w czasie wietrzenia zamknąć drzwi do wietrzonego pokoju

– po przewietrzeniu zamknąć okno i drzwi balkonowe,

– po około 5 min. po zakończeniu wietrzenia pomieszczenia, otworzyć przygrzejnikowe zawory termostatyczne.

Ten sposób wietrzenia zapewni nam pełną wymianę powietrza i jednocześnie nie utracimy ciepła zmagazynowanego w ścianach pokoju i meblach.

Nie uchylajmy lekko lufców lub okien na długi okres czasu! Efekt będzie odwrotny od zamierzonego: nie tylko nie przewietrzymy w sposób prawidłowy pomieszczenia, a dodatkowo spowodujemy wyziębienie ścian i wyposażenia, które są znakomitym akumulatorem ciepła. Nagrzanie tak wywietrzonego pomieszczenia wymagać będzie dostarczenia znacznie większej ilości ciepła, ponieważ oprócz konieczności ogrzania powietrza, będziemy musieli ogrzać także wyziębione ściany i meble.

5. Korzystajmy z darmowej energii słonecznej.

Nie zasłaniamy okien w ciągu dnia, jeżeli mieszkanie usytuowane jest w nasłonecznionym miejscu. Natomiast zaciągamy zasłony w godzinach wieczornych i nocnych (nie zasłaniając grzejnika i zaworu termostatycznego) oraz opuszczamy żaluzje okienne lub rolety, bowiem ta czynność też ogranicza straty ciepła przez okno.

6. Ograniczamy nadmiar wilgoci w mieszkaniu (np. gotując w garnkach z przykryciem), ponieważ nadmiar wilgoci jest źródłem nie tylko np. zagrzybienia ścian, ale także zwiększonych strat ciepła w pomieszczeniu.

7. Zwracamy uwagę na zamykanie drzwi wejściowych do budynku i piwnicy oraz okien na klatce schodowej i w piwnicy (poza krótkim wietrzeniem).

8. Zgłaszajmy zauważone usterki w budynku, takie jak:

– wybite szyby na klatkach schodowych, suszarniach, pralniach, piwnicach

– nie domykanie się drzwi wejściowych,

– intensywne grzanie grzejników na klatkach schodowych

– ubytki w izolacji instalacji centralnego ogrzewania.